



HAVE PATIENCE  
ALL THINGS ARE DIFFICULT  
BEFORE THEY BECOME  
EASY

-Saadi-

## Aandacht voor geduld

Wat zou het geweldig zijn om te kunnen toveren! Ik zou dan alle dieren, in één zwaai met mijn toverstaf, beter maken. Gewoon, omdat ik wil dat ieder dier zich prettig, veilig en in balans voelt, ook al zou dit het einde van mijn praktijk betekenen.

Helaas. Het is me nog niet gelukt, ook al gebeuren er vaak bijzondere en mooie dingen tijdens mijn werk wat wel een beetje wat van magie weg heeft.

Al een tijdje borrelt het bij mij om een klein stukje te schrijven over geduld en het behandelen van een dier op een holistische wijze.

Waarom? Omdat ik regelmatig wordt geconfronteerd met de verwachtingen vs. de werkelijkheid bij een eigenaar. Als holistisch therapeut ben je vaak een laatste strohalm. Een eigenaar heeft al heel veel geprobeerd maar er lijkt geen verbetering te komen. Baasjes zitten met de handen in het haar en alle hoop is op jou, als therapeut, gevestigd. Prestigedrang ligt dan op de loer om direct aan alle verwachtingen te voldoen. Maar vaak is het juist de prestigedrang die de heling in de weg staat. Een dier met chronische klachten zal niet binnen een dag beter zijn, echt niet...ik heb het geprobeerd maar het werkt dus niet.

## Geduld

Geduld lijkt bijna niet meer te bestaan. Tegenwoordig hebben we weinig geduld, de agenda's zijn overvol en prestatiedruk is enorm. Dingen moeten snel gebeuren. Dit levert enorm veel stress op en het wordt steeds gekker totdat je systeem STOP! roept. Burn-out, hernia en allerlei andere problemen steken de kop op om je voor een bepaalde periode dan maar op een keiharde manier uit te schakelen.

Alle stress is dus ongezond voor jezelf, maar hoeveel invloed heeft jouw stress op je dier? Een aantal weken geleden volgde ik een seminar over , fascia (bindweefsel) bij het paard en hieruit werd ook maar weer eens duidelijk dat de invloed van oa. stress van eigenaar of in omgeving zoveel met je dier kan doen. Dit geldt natuurlijk niet alleen voor de fascia maar voor het gehele systeem van het dier. Voordat iemand een keiharde confrontatie met zijn eigen gezondheid heeft, is er vooraf al heel veel gebeurd. Het ontstaat niet van de een op andere minuut en het verdwijnt ook niet op deze manier. Vaak neemt herstel veel tijd in beslag. Dit geldt ook voor dieren!

## Uien pellen

In mijn praktijk zie ik vaak dieren waarbij klachten al langere tijd aanwezig zijn. Uiteenlopende chronische klachten en hulpvragen over gedrag, algehele gezondheid, spijsvertering, allergieën, trauma's, ouderdom etc. etc.

En juist omdat klachten al langere tijd aanwezig zijn vergt het geduld en tijd om gefaseerd en op maat te werken aan herstel.

Zie het als een ui met zijn laagjes. Wanneer je gaat pellen, komen er eerst nieuwe dingen aan de oppervlakte waaraan gewerkt moet worden voordat de kern bereikt wordt.



In mijn ogen is het zeer belangrijk om het dier altijd als individu te behandelen in het tempo dat hij of zij aankan. Ieder dier heeft zijn eigen achtergrond, ervaringen, trauma's, milieu en (dis)balans.

Technieken, maatregelen, middelen, dosering en de reactie van het dier hierop zijn altijd individueel. Het ene dier gaat nou eenmaal makkelijker door een behandeltraject dan de ander. Geef het herstel van je dier dus de benodigde tijd! En onthoudt daarbij:

**Geduld is (nog steeds) een schone zaak**

